

FIT FOR LIFE



FOTO: H2O AUDIO

H2O Audio-Gadgets MUSIKALISCHES SCHWIMMTRAINING

Langweiles und monotones Kachelzählen im Hallenbad – das war einmal. Dank wasserdichter Schutzhüllen und Kopfhörer von H2O Audio finden nun auch iPod Shuffle, iPod Nano und gar das iPhone den Weg ins Wasser. Einfach den Musikplayer in die passende Hülle legen, verschliessen, an der Schwimmbrille befestigen und die Songs per Tastendruck anwählen. Wer will, untermalt sein Schwimmtraining ab sofort mit seinen Lieblingssongs oder verwendet aufpeitschende Klänge als Motivation für harte Intervalle. Die einzelnen Gadgets sind natürlich nicht nur für Musik liebende Schwimmer geeignet, sondern bieten auch Kanuten, Seglern oder im Regen trainierenden Läufern und Radfahrern einen akustischen Zeitvertrieb. Ab 99 US-Dollar erhältlich bei www.h2oaudio.com **F**



Willkomme Alternative zu Sicherheitsnadeln

Startnummern einfach befestigt

Haben Sie sich bei Laufveranstaltungen bei der Befestigung von Startnummern auch schon über die unsägliche Fummelei mit den Sicherheitsnadeln geärgert? Und sind Sie kein Fan von Startnummernbändern, weil diese einengen können und die Nummer nur oben fixieren, was dazu führt, dass die Startnummer bei windigen Verhältnissen stetig flattert und entsprechend nervt? Jetzt gibt es eine Alternative dazu. Fixpoints heisst sie, ein cleveres und einfaches Magnetbefestigungssystem. Die kleinen runden Magnete haben einige Vorteile. Sie lassen sich punktgenau und schnell fixieren, beschädigen im Gegensatz zu den Sicherheitsnadeln das Laufdress nicht, gewährleisten einen sicheren Halt der Startnummer, und lassen sich nach dem Lauf leicht und einfach wieder entfernen. Die Unterseite der Innenfixpoints besteht aus reibungsfreiem und deshalb hautfreundlichem Kunststoffmaterial. Die für Fr. 12.50 erhältlichen Fixpoints gibt es in unterschiedlichen Farben. Sie können auch mit einem individuellen Aufdruck bestellt werden. www.fixpoints.ch **F**

